

DODATKOWA OPIEKA PIELĘGNACYJNA – ODDZIAŁ ZABIEGOWY

z uwzględnieniem czynności:

✔ możliwe, ☀ rekomendowane, – zakazane
do wykonywania przez osobę sprawującą dodatkową opiekę.

✔ Czynności możliwe do wykonywania

Wsparcie emocjonalne

- Towarzyszenie pacjentowi na sali.
- Pomoc w adaptacji do pobytu w szpitalu (rozmowa, obecność, wsparcie emocjonalne).
- Obecność przy udzielaniu świadczeń - za zgodą pacjenta i personelu.
- Pomoc w komunikacji z personelem, np. przekazywanie pytań pacjenta lub wyjaśnianie przekazanych informacji.

Pomoc w codziennych czynnościach

- Pomoc w regulacji oświetlenia i wietrzeniu pomieszczenia.
- Pomoc w zmianie pozycji pacjenta lub ułożeniu pacjenta – po uzgodnieniu z personelem.
- Umieszczanie rzeczy osobistych w zasięgu pacjenta (np. okulary, telefon, pilot).
- Podanie posiłku, napoju, przygotowywanie produktów (np. obieranie owoców) – po uzgodnieniu z personelem.
- Rozdrobnienie potraw, karmienie doustne - po uzgodnieniu z personelem.
- Pomoc w myciu, czesaniu, zmianie bielizny osobistej.
- Pomoc w korzystaniu z toalety (asysta, podanie basenu lub kaczki sanitarnej) - po uzgodnieniu z personelem.

Zaspokajanie potrzeb duchowych

- Wspólna modlitwa, medytacja.
- Pomoc w nawiązaniu kontaktu z duchownym.
- Organizacja czasu wolnego (rozmowa, czytanie, rozwiązywanie krzyżówek, gry planszowe, słuchanie muzyki, spacer).
- Ułatwienie kontaktu z rodziną i bliskimi (telefon, wideorozmowy, wiadomości).

☀ Czynności rekomendowane do wykonywania

- Regularne odwiedziny w celu zapewnienia wsparcia psychicznego.
- Wsparcie emocjonalne – szczególnie u osób starszych lub z zaburzeniami orientacji.
- Pomoc w organizowaniu czasu wolnego – gry, krzyżówki, rozmowy.
- Wsparcie pacjenta w zrozumieniu przekazanych zaleceń.
- Zachęcanie do wykonywania aktywności (np. spacerów, samodzielnego jedzenia) po uzgodnieniu ich zakresu z personelem, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa.
- Pomoc w utrzymaniu higieny z poszanowaniem intymności.
- Obecność w trudnych chwilach.
- Ułatwianie kontaktu z rodziną i osobami bliskimi
- Obecność przy przekazywaniu informacji przez lekarza (za zgodą pacjenta).
- Aktywny udział w procesie edukacji pacjenta w celu przygotowania pacjenta/rodziny do samoopieki i pielęgnacji w domu (nauka karmienia przez PEG, pielęgnacja stomii, tracheostomii, zmiana opatrunków).

Czynności zakazane do wykonywania

Świadczenia zdrowotne i zabiegi medyczne

- Podawanie leków.
- Wykonywanie zastrzyków, podłączanie lub odłączanie kroplówek.
- Karmienie przez PEG lub sondę oraz wykonywanie cewnikowania.
- Zmiana opatrunków, pielęgnacja ran, opieka nad raną pooperacyjną.
- Obsługa sprzętu medycznego – np. pomp infuzyjnych, ssaków, respiratorów, monitorów.
- Pomiary temperatury, ciśnienia, poziomu glikemii.
- Zmienianie cewników, drenów, opasek uciskowych.
- Pobieranie materiału do badań (np. moczu, kału, krwi).

Inne zabronione działania:

- Przenoszenie pacjenta (np. z łóżka na wózek) bez nadzoru i zgody personelu.
- Opuszczanie oddziału z pacjentem bez zgody personelu.
- Samodzielne podejmowanie decyzji o zmianie zaleceń lekarskich lub dietetycznych.
- Obsługa urządzeń medycznych i specjalistycznych łóżek szpitalnych bez zgody lub instruktażu personelu.

Uwagi końcowe:

- Wszystkie czynności osoby sprawującej dodatkową opiekę pielęgnacyjną powinny być prowadzone **w ścisłej współpracy z personelem medycznym**.
- Bezwzględnie należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny oraz indywidualnych zaleceń medycznych.
- Zakres czynności może się różnić w zależności od stanu zdrowia pacjenta i planu leczenia oraz organizacji pracy oddziału.