

DODATKOWA OPIEKA PIELĘGNACYJNA – ODDZIAŁ POŁOŻNICTWA, GINEKOLOGII I GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ

z uwzględnieniem czynności:

✔ możliwe, ☀️ rekomendowane, ➖ zakazane

do wykonywania przez osobę sprawującą dodatkową opiekę pielęgnacyjną.

✔ Czynności możliwe do wykonywania

Wsparcie emocjonalne

- Towarzyszenie pacjentce w sali.
- Pomoc w adaptacji do pobytu w szpitalu (rozmowa, obecność, wsparcie emocjonalne).
- Obecność przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych - za zgodą pacjenta i personelu.
- Pomoc w komunikacji z personelem, np. przekazywanie pytań pacjenta lub wyjaśnianie przekazanych informacji.

Pomoc w codziennych czynnościach

- Pomoc w myciu, zmianie bielizny osobistej, ubieraniu (szczególnie po zabiegach chirurgicznych np. cięciu cesarskim).
- Podanie rzeczy osobistych (telefon, okulary, kosmetyki).
- Pomoc w przemieszczaniu się po sali, np. przy wstawaniu z łóżka – po uzyskaniu zgody personelu.

Opieka wspomagająca nad noworodkiem

- Podanie noworodka matce na jej życzenie i za zgodą personelu.
- Przewinięcie noworodka, przygotowanie ubranka lub kosmetyków (po przeszkoleniu i pod nadzorem).
- Pomoc w ułożeniu noworodka do karmienia (bez samodzielnego dokarmienia butelką – chyba że personel wyrazi zgodę).

Zaspokajanie potrzeb duchowych

- Wspólna modlitwa, medytacje.
- Pomoc w nawiązaniu kontaktu z duchowym.
- Organizacja czasu wolnego (rozmowa, czytanie, rozwiązywanie krzyżówek, gry planszowe, słuchanie muzyki, spacer).
- Ułatwienie kontaktu z rodziną i osobami bliskimi (telefon, wideorozmowy, wiadomości).

☀️ Czynności rekomendowane do wykonywania

- Odwiedziny w celu zapewnienia wsparcia psychicznego.
- Zapewnienie spokojnej obecności i wsparcia, szczególnie po zabiegu operacyjnym lub trudnym porodzie.
- Pomoc w karmieniu piersią, np. poprzez pomoc w ułożeniu matki lub podanie poduszki do karmienia, zgodnie z zaleceniami personelu medycznego.
- Zachęcanie i motywowanie matki do samodzielnej opieki nad noworodkiem.
- Uczestnictwo w nauce pielęgnacji noworodka – po uzyskaniu zgody i instruktażu od personelu.
- Pomoc w organizacji otoczenia matki i dziecka.

Czynności zakazane do wykonywania

Świadczenia zdrowotne i zabiegi medyczne wobec matki i noworodka

- Podawanie leków, witamin, mleka modyfikowanego bez zaleceń.
- Zmiana opatrunków, kontrola krwawienia, ocena stanu krocza lub rany pooperacyjnej.
- Pobieranie materiałów do badań (np. moczu, krwi, wymazów).
- Samodzielne karmienie noworodka butelką bez wcześniejszego uzgodnienia z personelem medycznym.
- Ocena lub pielęgnacja pępka, skóry lub innych obszarów wymagających nadzoru medycznego.
- Kąpiel noworodka – bez przeszkolenia i zgody personelu.
- Obsługa łóżek szpitalnych z funkcją elektryczną (bez przeszkolenia).
- Włączanie lub regulowanie sprzętu monitorującego parametry życiowe.
- Korzystanie z inkubatorów, lamp do fototerapii, wag dla noworodków bez upoważnienia.

Inne zabronione działania:

- Przenoszenie noworodka poza salę lub oddział bez zgody personelu.
- Samodzielne podejmowanie decyzji o zmianie zaleceń lekarskich lub dietetycznych.

Uwagi końcowe:

- Wszystkie czynności osoby sprawującej dodatkową opiekę pielęgnacyjną powinny być prowadzone w ścisłej współpracy z personelem medycznym.
- Bezwzględnie należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny oraz indywidualnych zaleceń medycznych.
- Zakres czynności może się różnić w zależności od stanu zdrowia pacjenta i planu leczenia oraz organizacji pracy oddziału.