

DODATKOWA OPIEKA PIELEGNACYJNA – ODDZIAŁ CHIRURGII I TRAUMATOLOGII DZIECIĘCEJ

z uwzględnieniem czynności:

✅ możliwe, ☀️ rekomendowane, ➡️ zakazane

do wykonywania przez osobę sprawującą dodatkową opiekę pielęgnią.

✅ Czynności możliwe do wykonywania

Wsparcie emocjonalne

- Całodobowa obecność przy dziecku w sali szpitalnej.
- Towarzyszenie dziecku przed i po zabiegu operacyjnym.
- Udzielanie dziecku wsparcia emocjonalnego (np. rozmowa, przytulenie, uspokojenie).
- Obecność podczas badań – za zgodą personelu.
- Uspokajanie i wspieranie dziecka podczas procedur (jeśli obecność jest dopuszczalna).

Pomoc w codziennych czynnościach

- Pomoc w spożywaniu posiłków (np. karmienie, rozdrabnianie potraw, podawanie napojów) – po uzgodnieniu z personelem.
- Pomoc w ubieraniu, rozbieraniu, układaniu dziecka w łóżku.
- Pomoc w utrzymaniu higieny osobistej (np. mycie, czesanie, zmiana bielizny osobistej).
- Pomoc w korzystaniu z toalety lub pomoc w korzystaniu z basenu lub kaczki sanitarnej, zmiana pieluchy – po uzgodnieniu z personelem.
- Organizacja przestrzeni dziecka (uporządkowanie rzeczy i dostosowanie przestrzeni wokół dziecka (np. podanie zabawki, telefonu, książki)).

Zaspokajanie potrzeb duchowych

- Wspólna modlitwa, medytacje.
- Organizowanie spokojnych aktywności (kolorowanie, gry planszowe, karty, słuchanie muzyki, czytanie) dostosowanych do stanu zdrowia dziecka).
- Pomoc przy przemieszczaniu się dziecka w obrębie oddziału (np. spacer na korytarzu – po uzyskaniu zgody personelu).
- Ułatwienie kontaktu z rodziną / bliskimi dziecka (telefon, wideorozmowy, wiadomości).

☀️ Czynności rekomendowane do wykonywania

- Obecność przy dziecku w trudnych momentach (np. przygotowania do zabiegu, wybudzania z narkozy).
- Budowanie poczucia bezpieczeństwa dziecka – stała obecność, znajoma twarz, spokojna rozmowa.
- Wspólne spędzanie czasu – rozmowy, spokojne zabawy, opowiadanie bajek, czytanie.
- Wsparcie dziecka w zrozumieniu sytuacji zdrowotnej (np. dlaczego jest w szpitalu).
- Obecność przy posiłkach i zachęcanie do jedzenia.
- Zachęcanie dziecka do współpracy w procesie leczenia i przestrzegania zaleceń personelu medycznego (np. leżenie w łóżku, spożycie posiłków, przyjmowanie leków).
- Motywowanie dziecka do współpracy z personelem (np. podczas zmiany opatrunków czy badań).
- Obecność przy konsultacjach lekarskich w celu uzyskania informacji i zadawania pytań.

Czynności zakazane do wykonywania

Świadczenia zdrowotne i zabiegi medyczne

- Podawanie leków i wykonywanie innych czynności medycznych (np. zmiana opatrunków, pielęgnacja ran pooperacyjnych, odsysanie wydzielin, inhalacje) - bez bezpośredniego nadzoru personelu.
- Podłączanie lub odłączanie kroplówek, drenów, sond żywieniowych.
- Samodzielne używanie sprzętu medycznego bez przeszkolenia (np. monitora, ssaka, inhalatora, nebulizatora, pomp infuzyjnych).
- Zmiana ustawień specjalistycznego łóżka szpitalnego bez uzgodnienia z personelem.
- Wykonywanie pomiarów (np. temperatury, ciśnienia, saturacji, glikemii) – bez zgody personelu medycznego.

Inne zabronione działania

- Przenoszenie dziecka (np. z łóżka na wózek) bez zgody lub obecności personelu medycznego.
- Opuszczanie z dzieckiem poza teren oddziału bez zgody personelu medycznego.
- Samodzielne podejmowanie decyzji o zmianie zaleceń lekarskich lub dietetycznych.

Uwagi końcowe:

- Wszystkie czynności osoby sprawującej dodatkową opiekę pielęgnacyjną powinny być prowadzone w ścisłej współpracy z personelem medycznym.
- Bezwzględnie należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny oraz indywidualnych zaleceń medycznych.
- Zakres czynności może się różnić w zależności od stanu zdrowia pacjenta i planu leczenia oraz organizacji pracy oddziału.