

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą – Zobacz cukrzycę

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą jest obchodzony każdego roku w dniu 14 listopada.

Temat przewodni brzmiał następująco:

Zobacz cukrzycę: Działajmy już dziś, by zmienić jutro.



Dnia 15 listopada 2016 roku w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach Sp. z o.o. klasa III c II Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Św. Królowej Jadwigi w Siedlcach uczestniczyła w obchodach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. Opiekunem grupy była p. Justyna Zdzieborska.

W tym roku motywem przewodnim były oczy. Zwrócono uwagę na niebezpieczne powikłanie mikronaczyniowe wynikające z niedostatecznie kontrolowanej glikemii **retinopatię cukrzycową**.

Niestety nadal cukrzyca jest główną przyczyną utraty wzroku na świecie. Zobaczyć cukrzycę w pełni, to widzieć nie tylko obowiązki dnia codziennego – samokontrolę, dietę, przyjmowanie leków, ale też zdawać sobie sprawę z ryzyka przewlekłych powikłań. Działania profilaktyczne powinny również koncentrować się na badaniach przesiewowych w celu wczesnego rozpoznania cukrzycy typu 2. Dzięki temu można zmniejszyć ryzyko wystąpienia późnych powikłań cukrzycy.



Wydarzenie zainauguował występ przedszkolaków, którzy zachęcali do zdrowego trybu życia i zapobiegania cukrzycy.

Uczniowie wysłuchali wykładu m.in. na temat powikłań cukrzycy, ich samokontroli oraz zasad prawidłowego odżywiania w zapobieganiu i leczeniu powikłań.



Uczniowie mieli możliwość skorzystania z pomiarów antropometrycznych (masa ciała, wzrost, obliczanie wskaźnika BMI), pomiarów glikemii oraz pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, a także degustacji zdrowych produktów ze sklepu "Spizarnia młodości" oraz chleba dla diabetyków z piekarni "Krypy". Młodzież chętnie zaangażowała się w pomoc przy organizacji konferencji (m.in. samodzielne przeprowadzanie pomiarów antropometrycznych, rozdawanie ulotek, rozdawanie zdrowych przekąsek).





Opracowała:

Małgorzata Szczęśniak