

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest każdego roku w dniu 14 listopada.
W tym roku temat przewodni brzmiał następująco:

Kobieta i mężczyzna – Czy cukrzyca ma płeć?



Dnia 14 listopada 2017 roku w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim w Siedlcach Sp. z o.o. klasa I c II Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Św. Królowej Jadwigi w Siedlcach uczestniczyła w obchodach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. Opiekunem grupy była p. Małgorzata Szczęśniak.



Uczniowie wysłuchali wykładów m.in. na temat codziennego funkcjonowania pacjentów z cukrzycą, pielęgnacji skóry czy nowoczesnego monitorowania glikemii. Ponadto dowiedzieli się, że cukier niejedno ma imię i często kryje się w produktach, w których nie powinno go być.



Uczniowie mieli możliwość skorzystania z pomiarów antropometrycznych (masa ciała, wzrost, obliczanie wskaźnika BMI), pomiarów glikemii oraz pomiarów ciśnienia tętniczego krwi, a także degustacji tradycyjnego pieczywa z „Piekarni Ratuszowej”, zdrowych przekąsek a także przetestowania naturalnych kosmetyków ze sklepu "Zielarnia Duka".



Młodzież chętnie zaangażowała się w pomoc przy organizacji konferencji (m.in. samodzielne przeprowadzanie pomiarów antropometrycznych, rozdawanie ulotek, rozdawanie zdrowych przekąsek).



Opracowała:

Małgorzata Szczęśniak